Κορωνοϊος.

:::::::::::

Δεν φοβομαστε - Προστατευομαστε!

Ασπιδα μας, η γνωση!

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Υπουργειο Προστασιας του Πολιτη.

8 Χρησιμες Οδηγιες.

::::::::::::::::::::::

1. Πλενουμε συχνα και σχολαστικα τα χερια μας με σαπουνι και νερο ή αλκοολουχο διαλυμα. Γενικα αποφευγουμε να αγγιζουμε με τα χερια μας, τη μυτη, το στομα και τα ματια μας.

2. Οταν βηχουμε ή φταρνιζομαστε, καλυπτουμε το στομα και τη μυτη μας με τον αγκωνα ή ενα χαρτομαντιλο και πλενουμε αμεσως μετα τα χερια μας.

3. Απορριπτουμε το χαρτομαντιλο, αμεσως μετα τη χρηση, σε κλειστο καδο.

4. Αποφευγουμε τις κοντινες επαφες οταν παρουσιαζουμε συμπτωματα κρυολογηματος (οπως βηχα, πυρετο, καταρροη, πονολαιμο) ή με ατομα που παρουσιαζουν αυτα τα συμπτωματα και ιδιαιτερα με ηλικιωμενους ή ατομα με χρονια νοσο.

5. Αν παρουσιαζουμε συμπτωματα πυρετου, βηχα ή δυσκολιας στην αναπνοη και εχουμε ταξιδιωτικο ιστορικο σε πληττομενη περιοχη, επικοινωνουμε με το γιατρο μας ή με τον Ε.Ο.Δ.Υ. (τηλεφωνο:. 2105212054) και παραμενουμε σπιτι μας.

6. Αν παρουσιαζουμε συμπτωματα κατα τη διαρκεια ταξιδιου, ενημερωνουμε αμεσως το πληρωμα και αναζητουμε ιατρικη βοηθεια.

7. Πλενουμε τα χερια μας: οταν μαγειρευουμε, οταν φροντιζουμε ασθενεις, οταν ερχομαστε σε επαφη με ζωα.

8. Εμπιστευομαστε τους ειδικους και τους επιστημονες για την πληροφορηση μας.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ.

Υπουργειο Προστασιας του Πολιτη.